

ИНСТРУКТАЖ №3

«27» июня

2023

№	Ф.И.	Инструкция по правилам безопасности на воде	Подпись	№
1.	Жуександурова Фатима	<p>1. Техника безопасности, если не умеете плавать</p> <p>1.1. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные наруканники).</p> <p>1.2. Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.</p> <p>2. На воде детям запрещено</p> <p>2.1. Употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде.</p> <p>2.2. Ходить к водоему одному.</p> <p>2.3. подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.</p> <p>2.4. нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глинду, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погнбнуть.</p> <p>2.5. прятать головой в воду с плотов, пристани и других плаучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.</p> <p>2.6. выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставая во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.</p> <p>2.7. находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.</p> <p>2.8. Входить в воду разгоряченными (потным).</p> <p>2.9. Заплывать за установленные знаки (отражения участка, отведенного для купания).</p> <p>2.10. Купаться при высокой волне.</p> <p>2.11. Прятать с вилки, если вблизи от нее находятся другие пловцы. Толкать товарища с вышки или с берега.</p> <p>3. На воде детям не следует</p> <p>3.1. доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.</p> <p>3.2. заходить в воду во время сильных волн.</p> <p>3.3. плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.</p> <p>3.4. подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.</p>		
2.	Жуександуров Келим			
3.	Найрагетико Владислав			
4.	Говбаев Назар			
5.	Фидикане Эльвина			
6.	Фурсан Маргарита			
7.	Кыкоста Фидистия			
8.	Котикоста Маргарита			
9.	Котикова Кристина			
10.	Котикова Светлана			
11.	Котикова Дарина			
12.	Котикова Яна			
13.	Котикова Лидия			
14.	Котикова Кристина			
15.	Котикова Юлия			
16.	Котиков Захар			
17.	Котиков Максим			
18.	Котикова Светлана			
19.	Котиков Евгений			
20.	Котиков Максим			
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				

	<p>3.5. заплывавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе пелли растений еще хуже затянутся.</p> <p>4. На воде детям следует</p> <p>4.1. Сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов.</p> <p>4.2. Выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет просекающего по воде моторного транспорта.</p> <p>4.3. Начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17-19*С.</p> <p>4.4. Не купаться сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.</p> <p>4.5. Входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду с головой.</p> <p>4.6. Находиться в воде не более 10-15 минут.</p> <p>4.7. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.</p> <p>4.8. Плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.</p> <p>4.9. Попав в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.</p> <p>4.10. Загуставшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.</p> <p>4.11. Нырять только в тех местах, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.</p> <p>4.12. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.</p> <p>4.13. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.</p> <p>4.14. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.</p> <p>4.15. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.</p> <p>4.16. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.</p> <p>4.17. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.</p> <p>4.18. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.</p>	
--	---	--

Воспитатель:

Смагровская Е. В. 1

В. М. Д.

ИНСТРУКТАЖ № 1

«18» июля 2023

№	Ф.И.	ИНСТРУКЦИЯ	Подпись	№
1.	Жуковская Юлия	<p>по пожарной безопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания</p> <p>1. Запрещается:</p> <p>1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.</p> <p>1.2. Курить в помещениях лагеря.</p> <p>1.3. Приносить в лагерь спички, легко воспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.</p> <p>1.4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиральными, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.</p> <p>1.5. Использовать неисправные электрические приборы.</p> <p>2. Действия при возникновении пожара.</p> <p>2.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.</p> <p>2.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.</p> <p>2.3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.</p> <p>2.4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.</p>		1.
2.	Жуковская Кристина			2.
3.	Лаврацкий Влад			3.
4.	Тонкарев Игорь			4.
5.	Якимская Евгения			5.
6.	Бригадир Валерия			6.
7.	Иванова Евгения			7.
8.	Комшова Маргарита			8.
9.	Кудрява Евгения			9.
10.	Кудрява Евгения			10.
11.	Кудрява Ирина			11.
12.	Кудрява Ирина			12.
13.	Кудрява Ирина			13.
14.	Кудрява Елена			14.
15.	Кудрява Елена			15.
16.	Кудрява Елена			16.
17.	Кудрява Елена			17.
18.	Кудрява Елена			18.
19.	Кудрява Елена			19.
20.	Кудрява Елена			20.
21.				21.
22.				22.
23.				23.
24.				24.
25.				25.

Воспитатель:

Смагловская Е.В. /

Еванд