

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Степное

Кочетова Т. В.



**ПЛАН ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ
И ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
по организации школьного здорового питания
в 1-10 классах МБОУ СОШ с. Степное
в 2024 – 2025 учебном году**

*Здоровый человек – такая редкость!
Не всем дано в числе здоровых быть.
А потому что эту драгоценность,
Не все умеют бережно хранить.*

За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей. По данным валеологов, болезни органов пищеварения у детей и подростков занимают 3-е место. Поэтому важным фактором сохранения здоровья учеников является организация правильного питания не только дома, но и в школе. Специалисты считают, что ухудшение здоровья детей связано с неполноценным питанием, гиповитаминозами, химическими загрязнениями окружающей среды, отсутствием навыков и привычек здорового образа жизни.

Чтобы вырастить здорового ребенка необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Один из основных факторов, определяющих состояние здоровья ребенка, его физическое и умственное развитие - организация качественного питания подрастающего поколения.

Ещё в древности мудрецы говорили: «Ни богатство, ни слава ещё не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее богатого короля», «Здоровье не купишь, им можно только расплачиваться».

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей и учащихся включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся»; родительский лекторий

«Здоровье вашей семьи»; «Личная гигиена ребенка», анкетирование родителей, просветительской работы по культуре здорового питания согласно плану.

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры здорового питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

***ПЛАН ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по культуре здорового питания в МБОУ «СОШ с. Степное»
среди учащихся, родителей и педагогического коллектива
по формированию навыков здорового питания.***

№ п/п	Проводимая работа, тема	Кем проводится	слушатели	месяц
1	Родительское собрание первоклассников «Организация питания в МБОУ СОШ с. Степное».	Классные руководители,	родители учащихся	август
2	Курс внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»	Учителя начальных классов, учителя предметники.	3-4 классы	1 раз в неделю в течение года.
3	Курс внеурочной деятельности «Формула правильного питания»	Учитель предметник.	5-6 классы	1 раз в неделю в течение года.
4	Родительское собрание, посвящённое здоровому питанию «Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей».	Классные руководители	родители учащихся	сентябрь

5	Неделя здоровья: Физкульт минутки, «Весёлые старты», «В здоровом теле – здоровый дух!»	Учителя физической культуры, классные руководители	1-4, 10 кл 3-4, 10 кл 5-10 классы	Первая декада месяца.
6	Классные часы «Культура поведения во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований, организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	Классные руководители	1-10 классы	сентябрь
7	Беседа «10 заповедей правильного питания».	Классный руководитель	Учащиеся 10 класса	сентябрь
8	Конкурс поделок из овощей	Классные руководители	Учащиеся 1-4-х классов	сентябрь
9	Беседа «Гигиена тела. Не только платье красит человека».	Классные руководители 3-4-х классов	Учащиеся 3-4-х классов	сентябрь
10	Беседа кл. часа «Режим питания, что это такое и для чего его нужно соблюдать».	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы	октябрь
11	Беседа «Болезни грязных рук»	Классные руководители	1-4 классы	октябрь
12	Беседа кл. часа «Питание в подростковом возрасте имеет свои особенности».	Классные руководители 5-8 классов	5-8 классы	октябрь
13	Фотоконкурс «Отговорила роща золотая...», посвящённый осенней поре.	Классные руководители, преподаватель технологии.	1-10 классы	Вторая половина октября
14	Выступление на педагогическом совете по итогам и охвату горячем питанием за первую четверть 2024-2025 учебного года.	Ответственный за питание Уракова И. С.	педагогический коллектив	ноябрь
15	Беседа «рациональное питание и здоровье школьников. Гигиена питания».	Классные руководители 6-8-х классов.	учащиеся 6-8-х классов.	ноябрь
16	Просмотр фильма в рамках классного часа «Осторожно, еда!»	Классные руководители	9-10 класс	ноябрь
17	Беседа кл. часа «правила личной гигиены школьника».	Классные руководители 8-10 классов,	8-10 классы	декабрь
18	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ».	Ответственный за питание Уракова И. С., классные руководители	1-10 классы	декабрь
19	Беседа кл. часа «правила личной гигиены школьника».	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы	январь
20	Конкурс «А ну-ка, парни!»	Ответственный за питание Уракова И. С., классные руководители.	8-9 классы	17 февраля
21	Родительское собрание «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у школьников».	Педагог-психолог	Родители учащихся	март
22	Классный час «Масленица на Руси».	классные руководители.	1-10 классы	7-12 марта.
23	Беседа «Здоровый образ жизни – это для нас!»	классные руководители.	1-10 классы	2-я декада марта

24	Мероприятия, посвящённые Всемирному Дню здоровья.	классные руководители.	1-10 классы	7 апреля
25	Беседа «Питание и красота»	Ответственный за питание Уракова И. С., классные руководители.	9-10 классы	апрель
26	«В здоровом теле – здоровый дух!»	Ответственный за питание Уракова И. С., классные руководители.	9-10 класс	апрель
27	Выставка творческих работ «Живи в гармонии с природой».	Классные руководители, учителя-предметники.	1-4 классы	3-я декада апреля
28	Беседа кл. часа «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках».	Классные руководители 9, 10 классов	9, 10 классы	апрель,