

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Степное

Кочетова Т. В.



Приказ № 45-08 от 30.08.2024

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по воспитанию культуры здорового питания



**План мероприятий по воспитанию культуры здоровый питания
(на основе принципов здорового питания)
в 1-10 классах МБОУ СОШ с. Степное
в 2024-2025 учебном году**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	август	директор школы	приказ
2	Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	октябрь	Ответственный за питание	протокол совещания
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, май, ежегодно	директор	протокол, план работы
4	Заседание классных руководителей по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь, февраль, ежегодно	директор	протокол, план работы
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Директор школы	материалы отчётов
2. Работа с обучающимися.				
1	Проведение уроков – здоровья	ежегодно	классные руководители	планы уроков
2.	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы)	январь.	классные руководители	материалы конкурсов

	«Правильное питание» (5-6 классы) - оформление обеденного стола (7-8 классы) - выпуск стенгазеты «Зачем нужна горячая еда?» (9-10 классы)	ноябрь декабрь февраль		
3	Игра – праздник для учащихся школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	октябрь, ежегодно	Классные руководители	отчёт о проведении праздника
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный по питанию	аналитическая информация
6	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ежегодно	Ответственный по питанию	результаты анкетирования
7.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	ежегодно	Директор, начальник летнего оздоровительного лагеря	план работы
8	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	ежегодно	Библиотекарь д/к «Колос»	план выставок, список предложенной литературы
9	Проведение классных часов		классные руководители	планы классных часов
10	Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и среднего звена»	ноябрь	классные руководители Ответственный по питанию	материалы викторины
11	Конкурс на самый интересный проект оформления школьной столовой	декабрь	классные руководители Ответственный по питанию	материалы конкурса
12	Конкурс «Хозяюшка»	март	классные руководители Ответственный по питанию	отчёт о проведении конкурса
13.	Работа над проектами по формированию	ежегодно, апрель	классные руководители Ответственный по питанию	

	здорового образа жизни			
14.	Проведение Дней здоровья	ежегодно	учителя физкультуры	отчёт о проведении Дня здоровья
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	ежегодно	директор школы	протоколы
2	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежегодно	директор	отчёт о консультациях за год
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	ежегодно	директор, ответственный за питание	приказ
4	Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители,	планы воспитательной работы
5	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	директор, ответственный за питание, классные руководители	
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	ежегодно	ответственный за питание, классные руководители	отчёт за год

7.	Размещение информации по питанию (график, приказы, план работы, результаты анкетирования) на сайте МБОУ СОШ с. Степное	в течение года	Администрация, ответственный за ведение сайта	отчёт за год
4. Работа с родителями				
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, директор школы, ответственный за питание	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе	ежегодно	классные руководители ответственный за питание	протоколы родительских собраний
3.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители ответственный за питание	протоколы родительских собраний
4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май, ежегодно	ответственный за питание	протоколы родительских собраний
5. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой				
1	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь, ежегодно	ответственный за горячее питание	материалы стенда
2	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе	ежемесячно	ответственный за горячее питание	отчёт
3	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	Классные руководители	
4	Личная гигиена учащихся	ежедневно	Классные руководители	
6. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей				

1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	ежегодно	директор	акт проверки
2.	Организация закупки технологического оборудования для столовой.	по мере поступления финансирования	директор, ответственный за горячее питание	материалы о закупках, сметы
3.	Организация закупки мебели для зала питания.	по мере поступления финансирования	директор, ответственный за горячее питание	материалы о закупках, сметы

Интегрирование в учебные предметы отдельных тем по формированию культуры здорового питания у детей и подростков имеет большое значение.

Примерное содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов

<i>Предмет</i>	Содержание занятия
<i>Биология</i>	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
<i>География</i>	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
<i>ИЗО</i>	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
<i>Иностранный язык</i>	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
<i>История</i>	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
<i>Технология</i>	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
<i>Литература</i>	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин "Евгений Онегин", А.Толстой "Война и мир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близ Диканьки" и т.д.).
<i>ОБЖ</i>	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
<i>Обществознание</i>	Обсуждения проблемы питания в обществе.
<i>Русский язык</i>	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
<i>Физика</i>	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
<i>Химия</i>	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
<i>Информатика</i>	Чертеж пирамиды рационального питания